



**Metsähyvinvointi**

Osaamme enemmän kuin uskoimmekaan

## **Metsähyvinvointi-ohjelma 2010–2017**

Murroksesta menestykseen  
Kohti huomisen osaamista ja työyhteisötaitoja





# Metsähyvinvointi

Osaamme enemmän kuin uskoimmekaan

Metsähyvinvointi-ohjelma on matka kohden  
ihmisten ja koko alan hyvinvointia.

Luottamusta osaamiseen,  
uskoa uudistumiseen ja motivaation merkitykseen.  
Pieniä tekoja arjessa, suuria muutoksia yhteisöissä.



METSÄMIESTEN SÄÄTIÖ

*Ihminen ja metsä*



## Ihmiset keskeinen voimavara



Suomella kaksi keskeistä voimavaraa, IHMISET ja METSÄ

Metsien kestävässä käytössä olemme maailman johtavia maita  
– sama asema on nyt tavoitteena metsäalan ihmisten

Johtamisessa – Motivaatiossa – Osaamisessa

*Ohjelman perustamissanat tammikuussa 2011,  
toimitusjohtaja Ilari Pirttilä, Metsämiesten Säätiö*

[www.metsahyvinvointi.fi](http://www.metsahyvinvointi.fi)

Laura Kammonen ja Arto Katinieni 2016

- Suomessa on perinteisesti kiinnitetty huomiota keskeiseen voimavaraamme, metsiin.
- Nyt on lisäksi kiinnitettävä painokkaasti huomiota myös toiseen merkittävään voimavaraamme: hyvinvoivaan metsäammattilaiseen.
- Osaavat ja motivoituneet ihmiset ovat hyvinvoivia, ja hyvinvoiva ihminen on tuottava.
- On perusteltu ja todellisuudentajuinen tavoite, että me metsäalan ammattilaiset olemme osaamisessa ja motivaatiossa ehdotonta maailman kärkeä.
- Hyvässä johtamisessa kykenemme samaan.

## Yhteinen tulevaisuus



Luomme yhdessä menestyksen ja hyvinvoinnin työkuulttuurin sekä sitä tukevat metsätalouden uudet toimintamallit

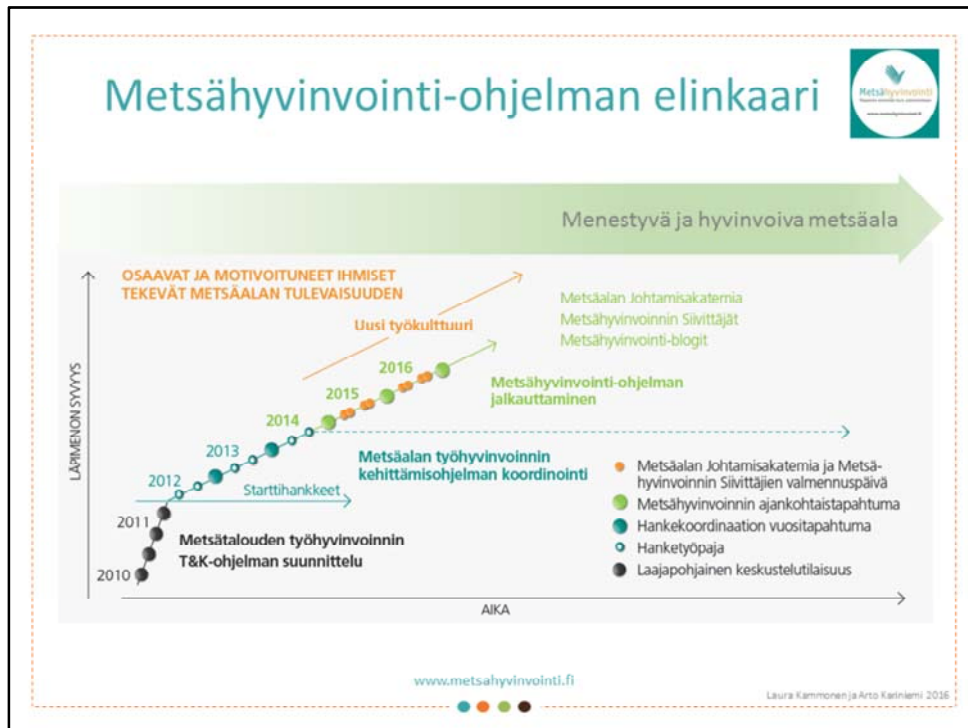
Tarvitsemme uutta ajattelua johtamiseen, uutta osaamista ja itseohjautuvuutta sekä etenkin ymmärrystä kokonaisuudesta

Osaava ja motivoitunut ihminen, joka voi hyvin, jaksaa ja osaa kehityksen mahdollistamalla tavalla tämän muutoksen keskellä, on alan uudistumiskyvyn edellytys

[www.metsahyvinvointi.fi](http://www.metsahyvinvointi.fi)

Laura Kammonen ja Arto Katinen 2016

- Metsäalan tie menestykseen edellyttää todenmukaista ja alan eri toimijoiden jakamaa ajantasaista tilannekuvaa; vain yhdessä onnistumme.
- Metsätaloudessakin on käynnissä murros; olemme osa laajempaa yhteiskunnan rakenteitakin uudelleen organisoivaa muutospakettia.
- Muutosta ei kannata vastustaa vaan vaikuttaa ennakoivasti siten, että asiat muuttuvat oikeaan suuntaan.
- Meneillään oleva metsäalan muutos, digitalisaation vauhdittama kehitysharppaus, edellyttää vanhoista ja totutuista ajatusmalleista luopumista.
- Ihmistä ei voi koskettaa digitaalisesti; hyvä johtaminen ja nykyaikaiset työyhteisötaidot, etenkin kyky itsensä johtamiseen ovat keskeisessä asemassa tiellä menestykseen.
- Ympärillemme on rakentunut ja rakentuu edelleen kiihtyvällä vauhdilla reaaliaikainen digitalisoitu maailma.



- Metsämiesten Säätiön käynnistämän ja voimakkaasti tukeman Metsähyvinvointi-ohjelman matka Metsäalan työhyvinvoinnin kehittämisohjelmasta vakiintuneeksi Metsähyvinvointiverkostoksi on osa murrosvuosiemme menestystarinaa.
- Metsämiesten Säätiö rahoittaa Metsähyvinvointi-ohjelmaa sen 20 hankkeen ja jalkauttamisen kautta lähes kahdella miljoonalla eurolla (2010-2017).
- Kokonaispanostus on arviolta yli kolme miljoonaa euroa.
- Merkittävä joukko ihmisiä on jakanut Metsähyvinvointi-matkan reilun viiden vuoden ajan.
- Nämä henkilöt ovat ydinjoukko, joka varmistavat matkan etenemisen kohti edelleen hyvinvoivia työyhteisöjä.
- Ohjelma on palkittu Metsänhoitajaliiton Vuoden metsäteko -palkinnolla vuonna 2013.

## Peruskiven muuraus



Aloitusseminaari järjestetty marraskuussa 2010 osana yhteiskunnallista työelämäkeskustelua

Työterveyslaitoksen työelämän kehittämisen osaamista hyödynnetty ohjelman suunnittelussa ja liikkeelle lähdössä; toimintaa ohjasi koko metsäalan kattava, laaja ohjausryhmä

Jalkautumisen varmistamiseksi sen läpivienti vastuutettu metsäalan toimijoille itselleen



[www.metsahyvinvointi.fi](http://www.metsahyvinvointi.fi)

Laura Kammonen ja Arto Katinieni 2016

- Metsätalouden työhyvinvoinnin T&K-ohjelman lähtölaukaus oli Metsämiesten Säätiön järjestämä kutsuseminaari ”Keskustelutilaisuus työhyvinvoinnin kehittämiseksi metsäalalla”, marraskuussa 2010; tilaisuus oli osa laajempaa yhteiskunnallista keskustelua.
  - Metsätalouden työhyvinvoinnin viitekehys vahvistettiin suunnittelun avanneessa seminaarissa tammikuussa 2011.
  - Osallistumispohjaa laajennettiin suunnittelun väliseminaarilla ”Metsätalouden työhyvinvoinnin onnistumiset ja avatut ladut” kesäkuussa 2011, ja Metsätalouden työhyvinvoinnin kehittämisohjelma julkistettiin suunnittelun loppuseminaarissa joulukuussa 2011.
  - Metsäteho vastasi suunnittelusta ja mukana olivat Työterveyslaitos ja Metsätalouden kehittämiskeskus Tapio.
  - Suunnittelun tulos julkaistiin Metsätehon raporttina nro 219: ”Metsätalouden työhyvinvoinnin T&K-ohjelma. Metsämiesten Säätiön hankesuunnittelu”.
- Metsämiesten Säätiö kutsui Metsätalouden työhyvinvoinnin kehittämisohjelmalle 19-henkisen ohjausryhmän.
- Ohjelman koordinaattoriksi kutsuttiin Työterveyslaitos.
- Metsähyvinvointi-ohjelman jalkautuksesta vastaa Metsäteho.
- Perimmäisenä tavoitteena on metsähyvinvoinnin teemojen juurtuminen luonnolliseksi osaksi arkitoimintaa; prosessi; matka jatkuu vaikka hallinnollinen ohjelma väistyy sivuun tehtävänsä suorittaneena.
- Hyvinvointi on ohjelman jälkeenkin keskeinen osaa Säätiön vaikuttamis- ja rahoitustoimintaa.

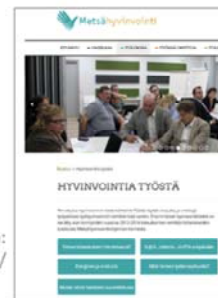
# Starttihankkeet veturina



Tulokset heti koko alan käyttöön, ja odotusarvona laajat heijastusvaikutukset

Hankekauden keskeisimmät tulokset löytyivät teema-alueilta

- muutoksen hallinnan tuki arjessa
- hajautetun organisaation johtaminen
- nuorentuneita työntekijöitä



Hanketuloksia:  
<http://metsahyvinvointi.fi/hyvinvointia-tyosta/>

[www.metsahyvinvointi.fi](http://www.metsahyvinvointi.fi)

Laura Kammonen ja Arto Katniemi 2016

- Starttihankkeissa määritettiin työhyvinvoinnille yhteinen metsäalan tulkinta.
- Metsähyvinvointi-ohjelman starttihankkeet vuosina 2011-2012 olivat mahdollisimman arkitoimintakeskeisiä, konkreettisia kehittämishankkeita, jotka vaikuttivat myönteisesti jo niiden toteutuksen aikana.
- Metsähyvinvointi-sivuston Tuloksia-osiossa on koottu eri hankkeiden tuloksia yhteen teema-alueiksi, joita ovat
  - Energinen ja vireä arki
  - SUJUV...oittamista...UUTTA arkipäivään
  - Mikä ihmeen työterveyshuolto?
  - Tienvarsihaketuksen mikrobivaara?
- Lisäksi Tuloksia-osiosta löytyvät kaikkien ohjelman hankkeiden esittely ja tulokset.

## Metsähyvinvoinnin sanoittaminen



Elävä Metsähyvinvointi-verkosto syntynyt reilun viiden vuoden määrätietoisen työn tuloksena

Työhyvinvointi sanoitettu luontevaksi osaksi metsäalan operaatioita seuraavilla keinoilla

- Metsähyvinvoinnin ajankohtaistapahtuma
- Metsähyvinvointi-sivusto
- Metsäalan Johtamisakatemia
- Metsähyvinvoinnin Siivittäjät



[www.metsahyvinvointi.fi](http://www.metsahyvinvointi.fi)

Laura Kammonen ja Arto Katinen 2016

- Ajankohtaistapahtuma on syntynyt Työterveyslaitoksen hanketyöpajojen jatkumona tiedon jakamisen ja Metsähyvinvointi-verkoston rakentumisen varmistamiseksi.
- Metsähyvinvointi-sivusto on toteutettu, jotta voidaan varmistaa ohjelman hankkeiden tulosten ja arkielämän kokemusten jakaminen.
- Ajatus Metsäalan Johtamisakatemiasta on syntynyt hankekoordinaation laaja-alaisessa ohjausryhmässä ja akatemia on suunniteltu Metsähyvinvointi-ohjelman johtotyhmän vetämänä vuonna 2014.
- Aloite Siivittäjä-toiminnan käynnistämisestä on tullut kentällä toimivien aktiivi-ihmisten toiveesta; tulee varmistaa hyvin liikkeelle lähteneen Metsähyvinvointi-teeman jatkuvuus yli ohjelman keston.



# Tiedon tasaaminen



## Metsähyvinvoinnin ajankohtaistapahtuma



## Metsähyvinvointi-sivusto



[www.metsahyvinvointi.fi](http://www.metsahyvinvointi.fi)
Laura Kammonen ja Arto Katiniemi 2016

- Ajankohtaistapahtuma järjestetään syksyisin Finlandia-talolla.
- Se kokoaa Metsähyvinvointi-verkostosta lähes sata osallistujaa.
- Tapahtumassa Metsähyvinvointi-verkoston ihmiset tapaavat toisiaan, kuulevat ohjelman kuulumisia ja saavat ajankohtaisten teemojen alustuksista ajatuksia vietäväksi ja kehitettäväksi omiin organisaatioihinsa.
- Kahden viime vuoden tapahtumien alustukset on videoitu ja katsottavissa sivustolla.
- Metsähyvinvointi-sivusto on päämäärätietoisesti toimitettu Metsähyvinvointi-verkoston rakentaja, ylläpitäjä ja kehittäjä.
- Metsähyvinvointi-sivusto perustuu vuorovaikutteiseen kertyneiden tietojen ja taitojen jakamiseen.
- Tuloksia-osioon on koottu infokortit hankkeista.
- Keskeiseksi sisällöksi ovat muodostuneet blogit, joissa on kirjoituksia ohjelman teemoista, mutta käytännön toimijoiden blogit ovat nousseet merkittäviksi: näitä ovat Siivittäjien blogit sekä Johtamisakatemia käyneiden Vaikuttaja-blogit.
- Sivuston sisällöstä lähetetään kuukausittain uutiskirje.

# Toimeenpano



## Metsähyvinvoinnin Siivittäjät



## Metsäalan Johtamisakatemia



[www.metsahyvinvointi.fi](http://www.metsahyvinvointi.fi)

Laura Kammonen ja Arto Katniemi 2016

- Vuosien aikana Metsähyvinvointi-verkostosta on luotu kiinteä Metsähyvinvoinnin Siivittäjien verkosto. Siivittäjät ovat aktiiveja, jotka muodostavat elinvoimaisen ja vakiintuneen verkoston arkielämän työhyvinvointityön tueksi.
- Siivittäjille on järjestetty valmennuspäiviä Vierumäellä ohjelman tavoitteiden mukaisista teemoista.
- Siivittäjä-blogit Metsähyvinvointi-sivustolla käsittelevät erityisesti työarjen asioita ja organisaatioissa tehtyjä hyvinvointihankkeita.
- Ruohonjuuritasolla syntynyt kokemus ja tietämys leviävät koko alan käyttöön Siivittäjien kautta.
- Metsäalan Johtamisakatemia luotaa toimialan osaamistarpeita sen menestymisen vauhdittamiseksi, metsähyvinvoinnin tarjoamasta näkökulmasta.
- Johtamisakatemia on vaikuttavassa asemassa olevassa, monimuotoisessa ja sitoutuneessa osallistujajoukossa.
- Akatemia on foorumi, missä pohditaan yhdessä metsäalan tulevaisuuden johtamista, hyvän johtamisen ja itsensä johtamisen mahdollisuuksia uudenaikaisissa toimintamalleissa.
- Se kokoaa yhteen alan johtajat ja vaikuttavassa asemassa olevat henkilöt.
- Kaikki alustajat ja osa akatemialaista tulevat alan ulkopuolelta, haastamaan totuttua ajattelua.
- Vuosittain järjestetään kaksi kurssia Kirkkonummella Majvikissa.
- Lisäksi pidetään kaksi aamiaistilaisuutta, jotka kokoavat yhteen jo akatemiaan osallistuneet sekä seuraavaan akatemiaan osallistuvat.
- Johtamisakatemiaan osallistuneet kirjoittavat Vaikuttaja-blogeja Metsähyvinvointi-sivustolle.

## Matkan suuntaaminen



Arvioidaan Metsähyvinvointi-ohjelman vaikuttavuutta vuosina 2011–2016

Päivitetään metsähyvinvoinnille strategia vuosille 2017–2020

Hyödynnetään Metsäalan Johtamisakatemia vaikuttavuus

[www.metsahyvinvointi.fi](http://www.metsahyvinvointi.fi)

Laura Kammonen ja Arto Katinen 2016

- Strategiatyön toteuttaa Metsähyvinvointi-ohjelman johtoryhmä.
- Työhön kutsutaan mukaan tarvittaessa asiantuntijoita.
- Metsähyvinvointi-ohjelman kokonaisvaltainen arviointi toteutetaan keväällä 2017.

## Matkan jatkuminen



Metsähyvinvointi-verkoston kulmakiveä, Metsähyvinvointi-sivustoa kehitetään ja toimitetaan edelleen aktiivisesti

Eri näkökulmista tuotetut blogit vaikuttavuuden ja jakamisen kärkenä

Näkemys – Kokemus – Osaaminen



[www.metsahyvinvointi.fi](http://www.metsahyvinvointi.fi)

Laura Kammonen ja Arto Katinen 2016

- Varmistetaan monipuolinen keskustelu Metsähyvinvointi-verkostossa, kärkenä toimivat laaja-alaisen metsäalan toimijoiden ja asiantuntijoiden muodostama blogien kirjoittajien joukko.
- Yhä merkittävämmäksi nouseva osa sivuston vaikuttavuutta ovat käytännön toimijoiden kirjoittamat blogit.
  - Vaikuttaja-nimimerkki on varattu Metsäalan Johtamisakatemia käynteille.
  - Siivittäjät-nimimerkki metsähyvinvointia konkreettisten operaatioiden yhteydessä toteuttaville, asiaan sitoutuneille henkilöille.
- Metsäteho ylläpitää ja toimittaa Metsähyvinvointi-sivustoa.



- Tilaa itsellesi Metsähyvinvoinnin uutiskirje.
- Mieti, olisiko juuri sinulla blogiaihion Metsähyvinvointi-sivustolle, hyvä kokemus tai oppirahat jaettavana muille Metsähyvinvoinnin Siivittäjille!
- Ota yhteyttä: [laura.kammonen\(a\)metisahyvinvointi.fi](mailto:laura.kammonen@metisahyvinvointi.fi)