

Metsähyvinvointi:

ITSENSÄ JOHTAMINEN -VALMENNUS

Nykyisessä työelämässä meillä on kumppanina muutos. Miten suhteestamme muutokseen voisi tehdä siedettävän tai jopa kukoistavan ja innostavan? Yksi avain löytyy itsensä johtamisen taidoista – siitä, että opettelemme ohjaamaan omaa mieltämme ja sitä kautta toimintaamme.

Metsähyvinvointi ohjelman työelämäasiantuntija **Marja Viluksela** kiteyttää työelämän muutosta näin: *”Työ hajautuu, muuttuu osittain monimuotoisemmaksi ja tekijän rooli vastuunottajana korostuu. Työt organisoituvat uusilla tavoilla ja valta ja vastuut siirtyvät uusille tahoille. Työ on yhä enemmän ajattelutyötä, verkostojen hoitoa ja osin kasvotonta vuorovaikutusta eikä työaikaa voi enää jäsentää kahdeksan tunnin työpäiviksi. Työntekijän on entistä enemmän osattava ohjata työntekoa itse ja työpaikan on opittava uudella tavalla tukemaan osaamista, kyvykkyyttä, työyhteisöjä, verkostoja, esimiestyötä ja teknologian käyttöä.”*

ITSENSÄ JOHTAMISEN TAIDOT LISÄÄVÄT TYÖHYVINVOINTIA JA TULOKSELLISUUTTA

Itsensä johtaminen alkaa itsetuntemuksesta – sen tunnistamisesta, mitkä ovat itselle merkitykselliset asiat ja arvot. Avainasemassa ovat oma aktiivisuus ja vastuun otto. Itseään voi johtaa paremmin harjoittelemalla haastamaan omat ajattelu- ja toimintatapansa. ”Kaikissa meissä asuu pieni johtaja” -valmennuksessa pysähdymme yhdessä pohtimaan näitä kysymyksiä. Luvassa on ajatuksia herättävä ja virkistävä päivä.

Valmennuksen toteuttaa yritysvalmentaja, MMM Tuija Tähtinen Valmennuksen Vire Oy:stä. Hän on luova ja innostava ryhmän ohjaaja.

OHJELMA

8.30	Aamukahvi ja ilmoittautuminen
9.00	Kaikissa meissä asuu pieni johtaja - mitä johdetaan kun johdetaan itseä Oman tilanteen kartoitusta Minä ja motivaatio - motivaatiokävely
12.00	LOUNAS
13.00	Motivaatiokävelyiltä löydettyä Itsensä johtaminen – toimiva tavoitteiden muotoilu Huolten vai vaikuttamisen kentällä? Toimivia keinoja Oma kehitysaskel
15.30 –	Kahvi ja kotia kohden

Parhaiten valmennus toimii, jos ryhmän koko on alle 20 henkilöä, mutta se on mahdollista toteuttaa myös suuremmalle ryhmälle. Pukeutumiskoodi: ”Verkkarit ja lenkkarit”.

Hinta 1 600 € + alv (Valmennus konseptoitu Metsämiesten Säätiön tuella. Voimassa 31.12.2016 asti. Ei sisällä organisaatio-kohtaista räätälöintiä). Hintaan lisätään mahdolliset matkakulut Lahdesta. Asiakas vastaa tilojen varauksista, tarjoiluista ja tarvittavan materiaalin hankkimisesta ja monistuksesta sekä niihin liittyvistä kustannuksista.)

Ota yhteyttä: tuija.tahtinen@metsahyvinvointi.fi tai puhelimitse 040 5233 223