

Metsähyvinvointi:

MIELEKÄS TYÖ -VALMENNUS

Ajatteletko koskaan, mitä ajattelet työstäsi? Mitä työsi merkitsee sinulle? Mikä tekee työstäsi mielekästä – juuri sinulle? Mikä on asenteesi työhön? Jokaisella meistä on siihen oma tarinansa ja myös oikeus kertoa se. Se, että tunnemme vahvuutemme ja käytämme niitä työssämme tuo lisää mahdollisuuksia, motivaatiota ja energiaa. Aito kiinnostus kertoo suunnasta, josta vahvuutemme löytyvät.

Työn mielekkyys on kaikille tärkeää. Työn ei tarvitse olla hienoa ja ylevää, vaan sen täytyy tuntua omalta ja itselle tärkeältä. Haluamme kaikki, että osuutemme tarinassa on mielekäs.

NE, JOTKA KOKEVAT TYÖNSÄ MIELEKKÄÄKSI, TUOTTAVAT MYÖS TULOKSIA

Mielekkyyden kokemus on myös tärkeä osa työhyvinvointia. Mielekäs työ -valmennuksessa pysähdymme yhdessä pohtimaan näitä teemoja. Viritämme uutta näkökulmaa positiivisen psykologian havainnoilla siitä, mikä saa meidät voimaan hyvin ja toimimaan optimaalisesti. Luvassa on hauska ja virkistävä 3 - 4 tunnin yhteinen hetki. Tämä valmennus sopii hyvin osaksi virkistyspäivän ohjelmaa tai tiimiyttymisen syventämiseen.

Valmennuksen toteuttaa yritysvalmentaja MMM Tuija Tähtinen Valmennuksen Vire Oy:stä. Hän on luova ja innostava ryhmän ohjaaja. Tuija on Metsähyvinvointi tiimin jäsen.

OHJELMA (voidaan toteuttaa myös iltapäivällä tai illalla)

| | |
|-------|--|
| 9.00 | Aamiainen |
| 9.30 | Tervetuloa Osaamme enemmän kuin uskoimmekaan Positiivisen psykologian näkökulma on radikaalisti erilainen - positiivinen kävely - positiiviselta kävelyiltä löydettyä Työn mielekkyys - kaikkien ajattelu käyttöön Muutos tapahtuu yksi ihminen kerrallaan – oma NAPA askel Yhteenveto |
| 13.00 | Lounas |

Parhaiten valmennus toimii, jos ryhmän koko on alle 20 henkilöä, mutta se on mahdollista toteuttaa myös suurelle ryhmälle. Pukeutumiskoodi: "Verkkarit ja lenkkarit".

Hinta 800 € + alv (Valmennus konseptoitu Metsämiesten Säätiön tuella. Voimassa 31.12.2016 asti. Ei sisällä organisaatio-kohtaista räätälöintiä). Hintaan lisätään mahdolliset matkakulut Lahdesta. Asiakas vastaa tilojen varauksista, tarjoiluista ja tarvittavan materiaalin hankkimisesta ja monistuksesta sekä niihin liittyvistä kustannuksista.)

Ota yhteyttä: tuija.tahtinen@metsahyvinvointi.fi tai puhelimitse 040 5233 223