

MINÄ JA ME

UUDEN AJAN TYÖELÄMÄTAIDOT

TYÖKIRJA



MINÄ JA ME
VAHVISTUMME
KUN OPIMME JA TEEMME
YHDESSÄ!



metsäkeskus



METSÄMIESTEN SÄÄTIÖ

Ihminen ja metsä

MINÄ JA ME

UUDEN AJAN TYÖELÄMÄTAIDOT

Tervetuloa Minä ja Me -oppimispolulle!

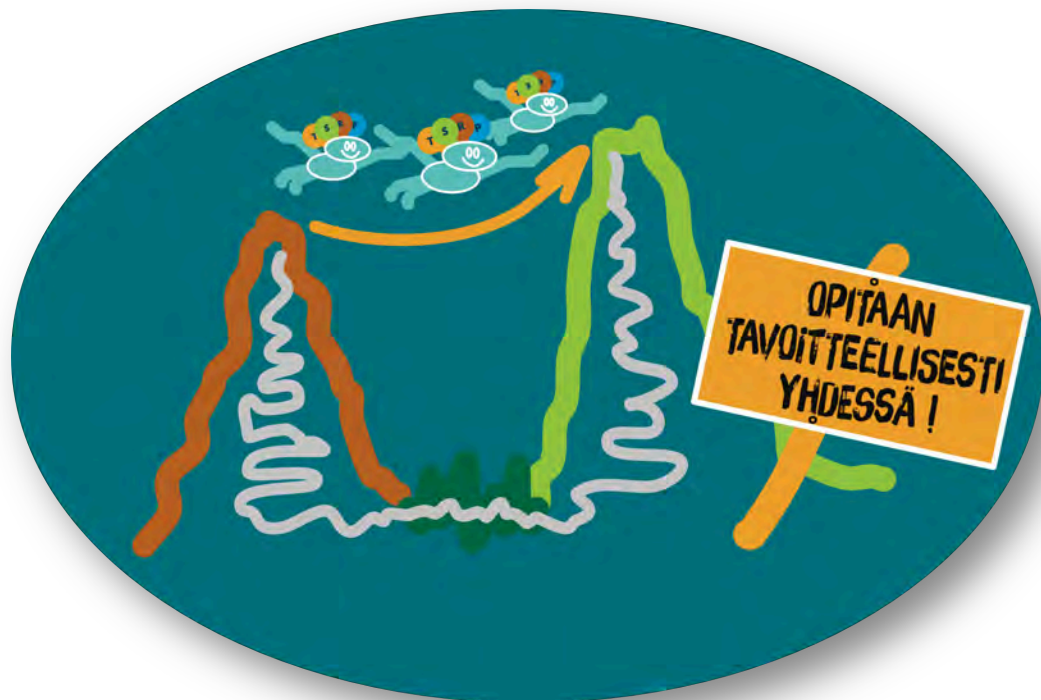
Tavoittemme on yhdessä hahmottaa muutosta sekä sitä, miten se vaikuttaa meidän työhömmme. Sitä, miten toimimalla meidän käy ja minun käy mahdollisimman hyvin.

Tällä polulla Sinä saat selkeyttä ja uusia taitoja, jotka helpottavat nykyistä ja tulevaa työtäsi yhdessä muiden kanssa.

Me tarvitsemme koko porukkaa onnistuaksemme yhteisessä työssämme asiakkaiden hyväksi.

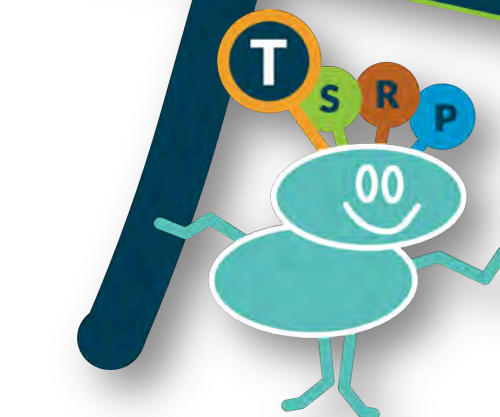


MUUTOSTAITOA!



YHTEINEN OPPIMINEN ON UUDISTUMISEN AVAIN

Yhdessä oppiminen tuo selkeyttä ja uusia taitoja, jotka helpottavat nykyistä ja tulevaa työtäni yhdessä muiden kanssa, harjoitellaan tähän yhdessä uusia tapoja ja rooleja!



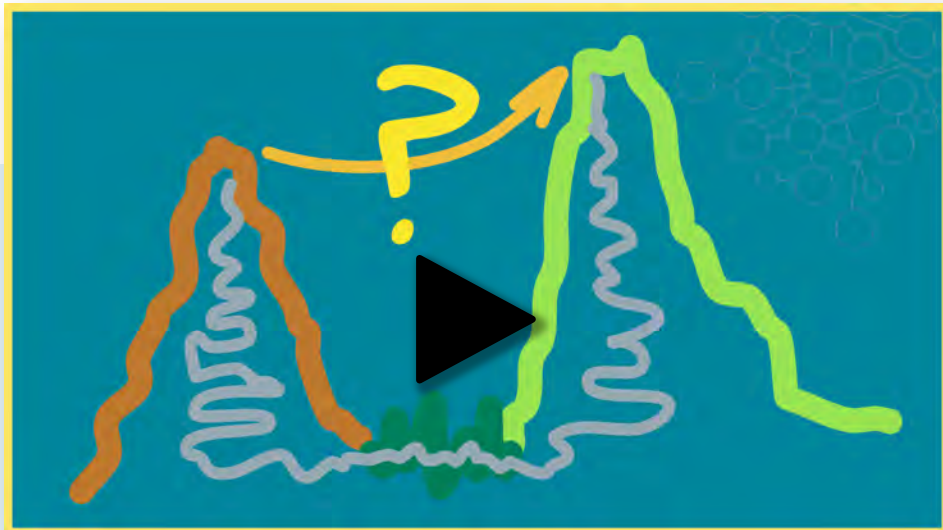
MUUTOSTAITOA !

Työelämä on voimakkaassa muutoksessa.

Kaikki tarvitsevat työssään uutta ymmärrystä, uusia taitoja ja muutosvalmiutta, jotta työ sujuu ja uusiutuu toimintaympäristön muuttuessa.

Muutoksessa tarvittava oppiminen on yhdessä etsimistä ja uusien asioiden rakentamista – uusia työelämätaitoja.

Näitä työelämätaitoja on kuitenkin usein vaikea havaita ja tunnistaa arjen kiireissä, ja siksi haastamme Sinua pohtimaan niitä kanssamme.



MISTÄ MUUTOKSESSA ON KYSYMYS ? KATSO VIDEO !

VIDEO 1

Muutoksen iso kuva ja muutoksessa pärjäämisen roolit.

Ari Eini ja asiantuntijat avaavat työelämän näkymiä.

Video löytyy myös QR-koodilla ja osoitteesta
<https://vimeo.com/234973923/a576a6d9dc>



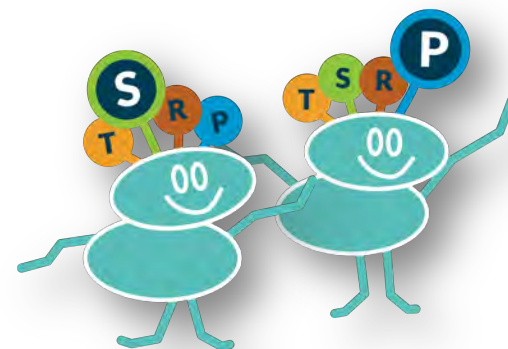
MUUTOS AIHEUTTAA KITKAA - JA SIITÄ PÄÄSEE YLI

Muutoksessa kitka on luonnollista. Kitka ei ole jonkun vika, mutta sitä voidaan helpottaa.

Turvakitkaa syntyy ihmisen mielessä: en ole varma muutoksen suunnasta, pelkään osaanko ja tiedäkö tarpeeksi, auttaako minua joku muutoksen läpi, miten minun käy?

Järjestelmäkitkaa syntyy taas siitä, että tapamme toimia on suunniteltu toisenlaiseen todellisuuteen kuin missä nyt teemme työtä.

Kannattaa siis pysähtyä yksin ja yhdessä jäsentämään sitä, millaisessa ympäristössä toimimme, mikä muuttuu ja mikä säilyy. Pysähtymällä ja yhdessä miettimällä on helpompi valita ne asiat, joihin on viisasta tarttua.



**MIKÄ ON TÄRKEIN TYÖKALUMME TÄNÄÄN ?
KATSO VIDEO !**

VIDEO 2

Tärkein työkalumme.

Olli Viljanen kiteyttää näkemystä tärkeistä välineistämme työelämässä.

Video löytyy myös QR-koodilla ja osoitteesta
<https://vimeo.com/234983504/2a0e74e42e>

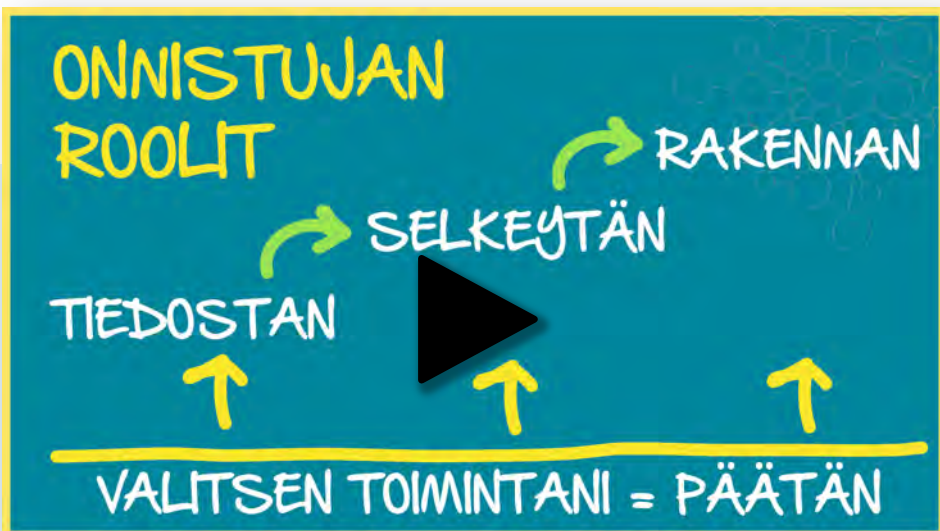


TYÖELÄMÄTAIDOT KITEYTYVÄT ROOLEIHIN !

Meillä kaikilla on monia rooleja, joissa toimimme niin töissä kuin kotonakin.

Töissä toimimme ammattiroolimme kautta, mutta olemme myös toistemme työkavereita, asiakkaita, auttajia, yhteisen työn vetäjiä, tiedon jakajia, sparraajia, tukijoita ...

Työelämätaidot eli kykymme pärjätä ja voida hyvin tässä monimutkaistuvassa työn maailmassa paranevat, kun harjoittelemme tietoisesti käyttämään Tiedostajan, Selkeyttäjän, Rakentajan ja Päätöksentekijän rooleja.



MILLÄ ROOLEILLA OLEMME VAHVOJA JO TÄNÄÄN ? KATSO VIDEO !

VIDEO 3

Työelämätaitoja kiteyttävät roolit.

Kiteytimme työelämätaidot neljään onnistumista ja hyvinvointia edistävään rooliin: Tiedostaja, Selkeyttäjä, Rakentaja ja Päätöksentekijä. Näihin rooleihin palataan kaikissa jaksoissa. Katso siis niiden sisältö läpi !

Video löytyy myös QR-koodilla ja osoitteesta
<https://vimeo.com/234966101/305224cef5>



TIEDOSTAJA

Tiedostajina osamme tunnistaa toisten työn ja osaamisen arvon sekä huomaamme oman vaikutuksemme yhteiseen onnistumiseen.

Tiedostajana osaan mm. seuraavia työelämätaitoja:

- Tunnistan ja arvostan toisten työtä ja osaamista
- Kysyn, kuuntelen ja etsin tietoa aloitteellisesti
- Arvioin etukäteen oman toimintani vaikutukset onnistumiseemme
- Huomioin, miten omat tunteeni vaikuttavat eri tilanteissa
- Tunnistan sisäisten ja ulkoisten asiakkaidemme tarpeita
- Seuraan toimintaympäristöni muutosta aktiivisesti
- Huomaan omat oppimistarpeeni
- Arvioin säännöllisesti toimintaamme yhdessä muiden kanssa



SELKEYTTÄJÄ

Työelämässä tarvitsemme **taitoja etsiä yhdessä ja yksin selkeämpiä tapoja toimia** kohden yhteisiä tavoitteita.

Selkeyttäjänä

- Autan omalla työlläni muitakin pääsemään tavoitteeseemme
- Selvitän itselleni, mitä muut tarvitsevat minulta
- Etsin tapoja toimia yksinkertaisemmin ja selkeämmin
- Kuuntelen ja pyrin avartamaan ajatteluani
- Pohdin yhdessä muiden kanssa tavoitetta ja reittiä siihen
- Kyseenalaistan ja teen sen rakentavasti
- Tiedän, mikä on merkityksellistä työssäni
- Seuraan tekemistäni säännöllisesti ja luovun tarpeettomasta

RAKENTAJA

Onnistumme kun osaamme **toimia rohkeasti ja sinnikkäästi yhteisen onnistumisen puolesta.**

Rakentajana

- Tunnistan ja arvostan toisten työtä ja osaamista
- Kysyn, kuuntelen ja etsin tietoa aloitteellisesti
- Arvioin etukäteen oman toimintani vaikutukset onnistumiseemme
- Huomioin, miten omat tunteeni vaikuttavat eri tilanteissa
- Tunnistan sisäisten ja ulkoisten asiakkaidemme tarpeita
- Seuraan toimintaympäristöni muutosta aktiivisesti
- Huomaan omat oppimistarpeeni
- Arvioin säännöllisesti toimintaamme yhdessä muiden kanssa



PÄÄTÖKSENTEKIJÄ

Olemme kaikki päätöksentekijöitä.

Ensimmäinen päätöksemme on **annammeko uudistumiselle mahdollisuuden** vai annammeko eilisen sanella huomisen.

Päätöksentekijänä

- Valitsen toimintani yhteisten tavoitteiden pohjalta
- Otan käyttäytymisessäni huomioon vaikutukseni muihin
- Ennakoin omien valintojeni seuraukset
- Valitsen toimintani asiakkaan tarpeiden perusteella
- Valitsen asenteeni huomioiden sen vaikutukset
- Valitsen tietoisesti huomioni kohteet
- Teen valintoja aktiivisesti yhdessä muiden kanssa
- Arvioin ja korjaan omia valintojani tilanteiden muuttuessa

TEHTÄVÄ 1. TESTAA TUTUIN ROOLISI !

Onko oma vahvin roolini Tiedostaja, Selkeyttäjä, Rakentaja vai Päätöksentekijä...?

Kaikki roolit ovat yhtä arvokkaita, jokaiselle jokin niistä on tutuin ja läheisin.

Valitse kuhunkin kysymykseen itsellesi tyyppilisin yksi toimintatapa ja ruksaa se.

Millä näistä tavoista toimit yleisimmin?

- A. Arvioin tilannetta ja valitsen toimintani sen perusteella
- B. Pohdin yhdessä muiden kanssa tavoitetta ja reittiä siihen
- C. Autan meitä löytämään uusia vaihtoehtoja
- D. Otan käyttäytymisessäni huomioon vaikutukseni muihin

Mitä näistä teet yleensä eniten?

- A. Osoitan arvostavani toisten työtä ja osaamista
- B. Autan omalla työlläni muitakin pääsemään tavoitteeseemme
- C. Otan yhdessä opittuja asioita aktiivisesti käyttöön
- D. Valitsen asenteeni huomioiden sen vaikutukset

Mikä näistä on helpointa sinulle?

- A. Huomaan omat oppimistarpeeni
- B. Etsin tapoja toimia yksinkertaisemmin ja selkeämmin
- C. Opin epäonnistumisista ja osaan arvostaa niitä
- D. Valitsen tietoisesti huomioni kohteet

Mikä näistä kuvaa eniten tapaasi toimia?

- A. Seuraan toimintaympäristöni muutosta aktiivisesti
- B. Kuuntelen ja pyrin avartamaan ajatteluani
- C. Etsin aktiivisesti yhdessä muiden kanssa parempia tapoja toimia
- D. Valitsen toimintani yhteisten tavoitteiden pohjalta

Mikä näistä on sinulle vahvin tapa?

- A. Kysyn, kuuntelen ja etsin tietoa aloitteellisesti
- B. Kyseenalaistan ja teen sen rakentavasti
- C. Toimin yhteisten tavoitteidemme suuntaan
- D. Toimin luovasti, kun sitä tarvitaan



Entä mikä näistä tuntuu sinusta tutuimmalta?

- A. Arvioin säännöllisesti toimintaamme yhdessä muiden kanssa
- B. Tiedän, mikä on merkityksellistä työssäni
- C. Puhun ja käyttäydyn rakentavasti arjen tilanteissa
- D. Teen valintoja aktiivisesti yhdessä muiden kanssa

Millä näistä tavoista yleensä mieluiten toimit?

- A. Arvioin etukäteen oman toimintani vaikutukset onnistumiseemme
- B. Selvitän itselleni, mitä muut tarvitsevat minulta
- C. Siedän keskeneräisyyttä ja arvostan erilaisuutta
- D. Ennakoin omien valintojeni seuraukset

Mikä näistä kuvaa eniten omaa luontaista tapaasi toimia?

- A. Huomioin, miten omat tunteeni vaikuttavat eri tilanteissa
- B. Seuraan tekemistäni säännöllisesti ja luovun tarpeettomasta
- C. Kannustan ja kehun aktiivisesti työkavereitani
- D. Valitsen toimintani asiakkaan tarpeiden perusteella

Mikä näistä on sinulle tutuin tapa toimia?

- A. Tunnistan sisäisten ja ulkoisten asiakkaidemme tarpeita
- B. Tarkastelen omia asenteitani ja uudistan niitä
- C. Huomaan yhteiset onnistumiset ja tuon niitä esille
- D. Arvioin ja korjaan omia valintojani tilanteiden muuttuessa

Mitä vaihtoehtoa vastasin eniten? Vahvin roolini on jo:

- Tiedostaja - eniten vaihtoehtoja A
- Selkeyttäjä - eniten vaihtoehtoja B
- Rakentaja - eniten vaihtoehtoja C
- Päätöksentekijä - eniten vaihtoehtoja D



TEHTÄVÄ 2. MITÄ ROOLIA HALUAISIN VAHVISTAA ?

Mikä roolini oli jo vahvin tehtävässä 1? _____

Mieti nyt uudistumisen ja yhdessä toimimisen näkökulmasta:

Mitä roolia haluaisin vahvistaa itsessäni?

Kaikki valinnat ovat yhtä hyviä.

Haluaisin vahvistaa itsessäni...

Tiedostajaa

Selkeyttäjää

Rakentajaa

Päätöksentekijää

Jotain muuta

Ei mitään



Mitä teen ensimmäiseksi vahvistaakseni valitsemaani roolia?

Mitä se käytännössä tarkoittaisi?

TEHTÄVÄ 3. TÄRKEIN TYÖKALUNI ?

Videolla 2 työelämäpedagogi Olli Viljanen kertoi, että tärkein työkalumme nykytyöelämässä on aivot.

Voimme vaikuttaa paljon omaan ajatteluun ja toimintaamme arjen tilanteissa. **Tärkeintä on pysähtyä, nollata omat oletukset ja nostaa tuntosarvet** pystyyn: Mistä juuri nyt oikeasti on kyse?

Laita nyt omat tuntosarvesi käyttöön: Mitä minun kannattaisi selkiyttää, jotta pääsisin helpommalla työssäni?



TEHTÄVÄ 4. PUHUTAAN TOISILLEMME !

Mikä tämän 1-jakson asioista on jäänyt erityisesti mieleeni?

Mitä tämä asia minussa herättää?

Keskustele työkaverin kanssa asiasta. Mikä uusi ajatus meillä heräsi?



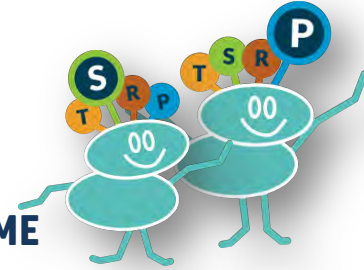
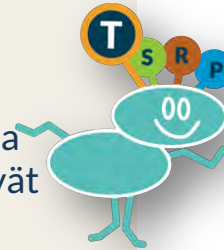
TIIMITEHTÄVÄ: MINKÄ TOIMINTATAVAN VALITSEMME ?

Mitä enemmän jaamme toisillemme, sitä paremmin pärjäämme ryhmänä.

Minä ja Me -oppimispolullemme on valittu asioita, jotka tutkitusti **parantavat yhteisen tekemisen** tuottavuutta ja laatua.

Meidän kannattaa siis pysähtyä yhdessä pohtimaan sitä, miten **meidän ryhmämme haluaa toimia yhteisen pärjäämisen** vahvistamiseksi.

Mitä poimimme tältä 1-jaksolta mukaan muutostaitoa vahvistamaan? Mitkä vahvuutemme ja roolimme vievät meitä eteenpäin?

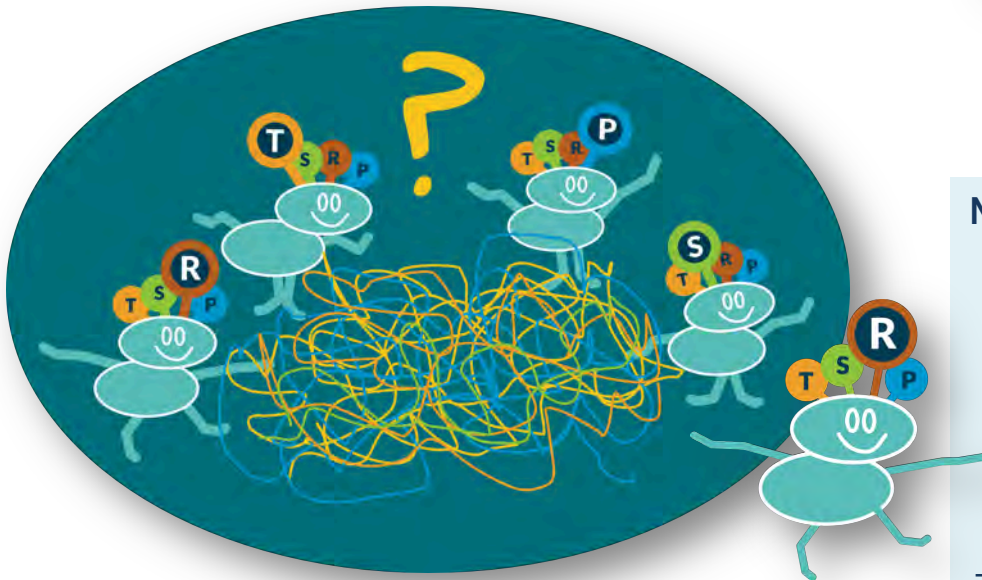


POHDINTAKYSYMYKSIÄ TIIMILLEMME

Mitkä ovat tiimimme vahvuudet?

Miten ne näkyvät käytännössä?

Mitä meidän kannattaisi harjoitella ja vahvistaa?



ONNISTUMISKESKEISYYTTÄ!



MAAILMASSA JA TYÖSSÄ TAPAHTUU PALJON ENNUSTAMATONTA

Teemme tulevaisuutta kuitenkin itse - silloin käytämme taitoja kiinnittää tietoista huomiota onnistumiseen ja siihen mikä toimii ja on hyvin.

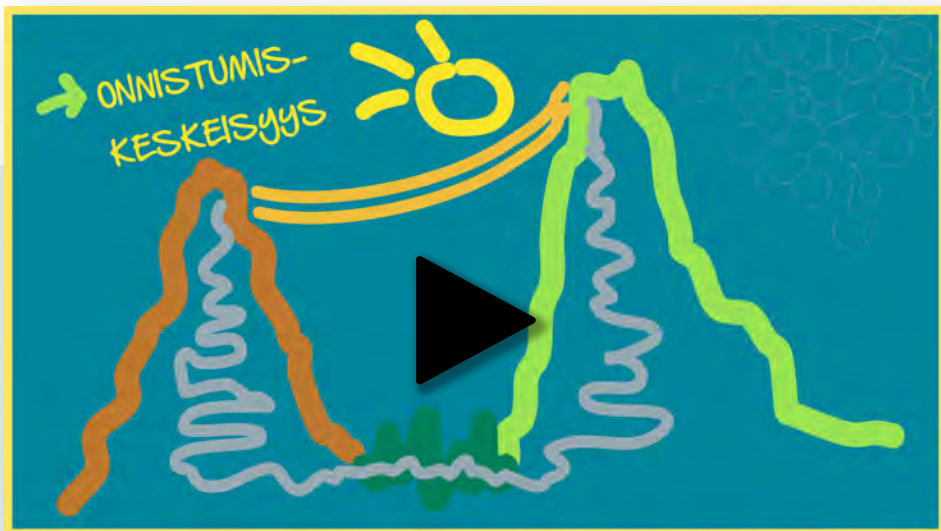
ONNISTUMISKESKEISYYTTÄ !

Maailmassa ja työssä tapahtuu paljon ennustamatonta.

Me ihmiset kiinnitämme huomiomme kielteiseen paljon myönteistä **tehokkaammin**. Tämän negatiivisen havaintoharhan avulla olemme selvinneet hengissä petojen ja myrkkymarjojen maailmassa.

Nykyisessä ympäristössä **tämä harha kuitenkin haittaa mahdollisuuksien havaitsemista ja toimintavaihtoehtojen löytämistä**.

Tarvitaan siis **taitoja kiinnittää tietoista huomiota onnistumiseen ja siihen mikä toimii ja on hyvin**.



MITEN VOIMME ITSE VAHVISTAA ONNISTUMISTA ? KATSO VIDEO !

VIDEO 1

Vahvistumme onnistumiskeskeisyydellä. Miksi positiivinen ote ja onnistumiskeskeisyys energisoivat aivomme ja tekevät meistä vahvempia ?

Video löytyy myös QR-koodilla ja osoitteesta <https://vimeo.com/234984643/f3cc7284a6>



VUOROVAIKUTUKSEN LAATU RATKAISEE !

Vuorovaikutuksen laatu on tärkeää, kun haluamme antaa tukea joko itsellemme tai toisillemme. Millaista on sinun sisäinen puheesi itsellesi? Huomaatko omat onnistumisesi? Oletko itsellesi armollinen?

Ihmiset ja ryhmät ryhtyvät puolustautumaan, jos he kokevat itsensä uhatuksi tai jos vuorovaikutus on jännitteistä, uhkaavaa tai mitätöivää. Näissä tilanteissa emme pääse myöskään asioissa joustavasti eteenpäin. Tarkkaile, millaisia reaktioita sinun puheesi synnyttää muissa.

Hyvä vuorovaikutus alkaa kyvystä kuunnella ilman ennakkokäsitystä ja ottaa toisen sanat vastaan arvostelematta niitä. Hyvä kuuntelu on aktiivista pyrkimystä ymmärtää ja päästä samalle kartalle toisen kanssa, vaikkei olisi samaa mieltä.

Hyvä vuorovaikuttaja on myös avoin ja tuo oman ajattelunsa ja näkemyksensä yhteisen ajattelun rakennusaineeksi. Aitoa kiitosta ja kannustusta ei voi olla liikaa!



MITEN VAIHTAISIN KÄYTTÖÖNI TOIMIVAMMAN TAVAN ? KATSO VIDEO !

VIDEO 2

Toimivampaan rooliin vaihtaminen.

Uusia keinoja etsineet metsäkeskuslaiset kertovat omia kokeiltuja konstejaan.

Video löytyy myös QR-koodilla ja osoitteesta
<https://vimeo.com/234856427/4e476fa4e9>



TEHTÄVÄ 1. MITEN HUOMIOIMME TOISEMME TÄNÄÄN ?



Aivomme voivat olla auki tai kiinni – mutta voimme vaikuttaa siihen itse ja sitä kautta myös onnistumisiimme. Miten toimimme päivittäisessä yhdessä tekemisessämme? Autammeko meitä onnistumaan?

Millaisena alla olevat väitteet toteutuvat sinun päivittäisessä työssäsi?

Annammeko tilaa toisillemme yhdessä työskenneltäessä niissä päivittäisissä tilanteissa, joissa olen itse mukana:

Puhumme kaikki kokouksissa ja yhdessä työskenneltäessä suunnilleen yhtä paljon

yleensä aina
melko usein
melko harvoin
ei juuri koskaan

Arvostammeko toistemme ajatuksia niissä päivittäisissä tilanteissa, joissa olen itse mukana:

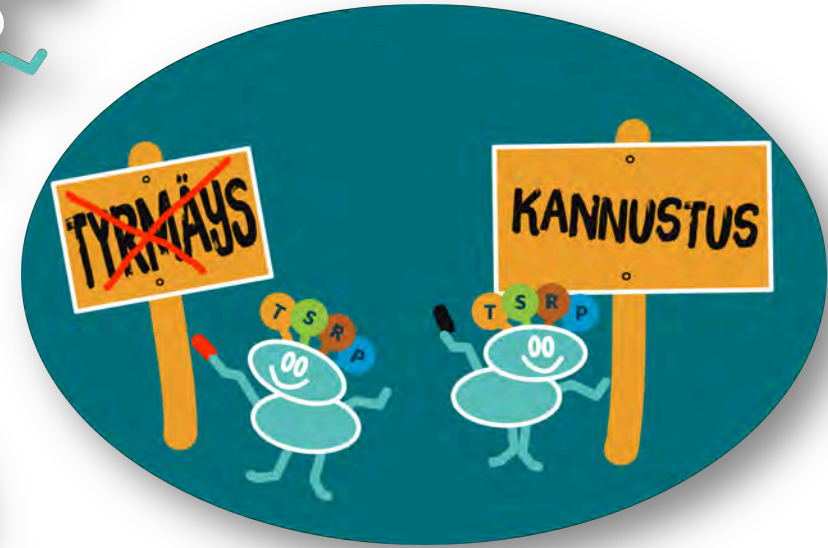
Otamme kaikkien ajatukset tasavertaisesti huomioon

yleensä aina
melko usein
melko harvoin
ei juuri koskaan

Autanko itse meitä etenemään niissä päivittäisissä tilanteissa, joissa olen itse mukana:

Osallistun aktiivisesti ja autan meitä löytämään uusia näkökulmia

yleensä aina
melko usein
melko harvoin
ei juuri koskaan



TEHTÄVÄ 2. VAIHTOEHTOISIA TOIMINTATAPOJA !

Mikä keino näistä hyödyttäisi sinua eniten oman onnistumiskeskeisyytesi vahvistamisessa?

Noteeraan omia ja muiden onnistumisia säännöllisesti
Pyydän apua ja ratkaisuehdotuksia
Mietin kokonais kuvaa
Siedän epävarmuutta ja huolehdin omasta toimintakyvystäni
Kuuntelen ilman omia ennako-oletuksia
Olen läsnä
Avaan omaa ajattelua mahdollisuuksille
Lykkään reagointia
Kiitän ja kannustan itseä ja muita
Jokin muu, mikä ?

TIIMITEHTÄVÄ: TUETAAN TOISIAMME !



POHDINTAKYSYMYKSIÄ TIIMILLEMME

Millaisia tapoja meillä jo on toistemme tukemiseen?

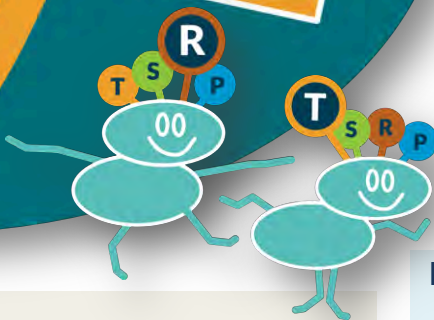
Mitä voisimme lisätä?

Mitä kokonaan uutta voisimme kokeilla?

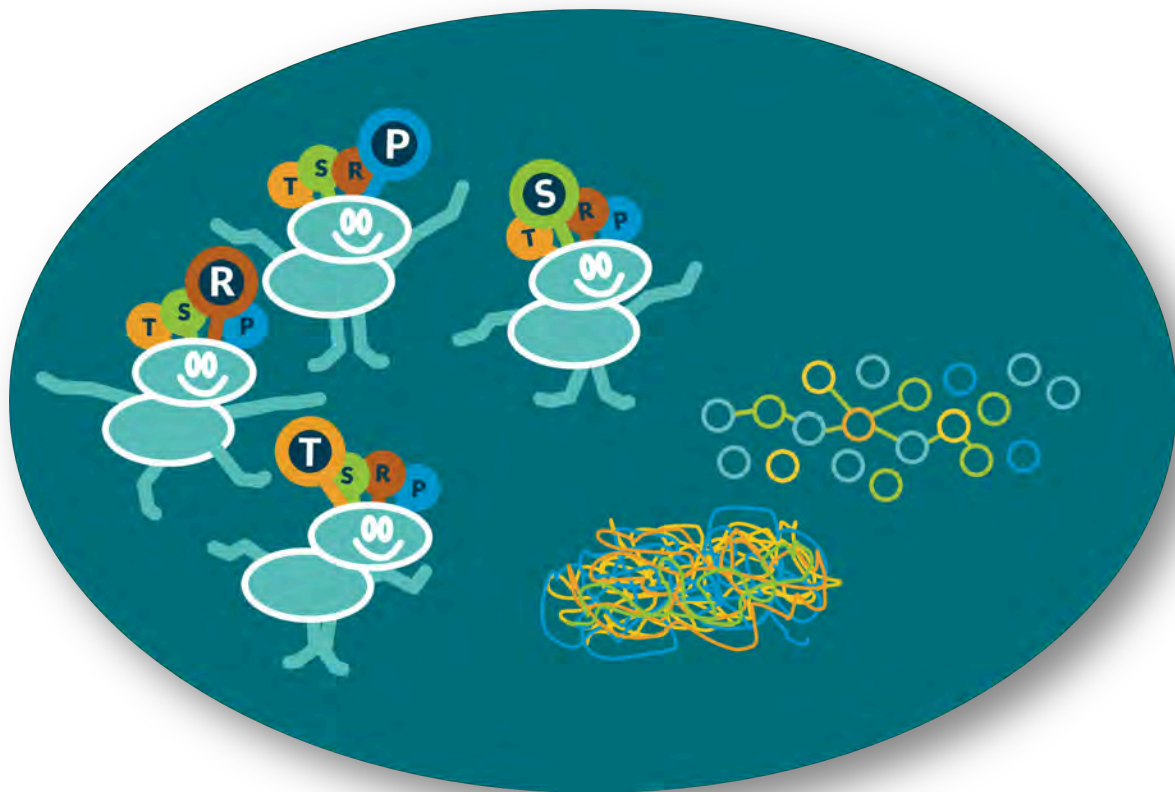
Mitä enemmän tuemme toisiamme, sitä paremmin pärjäämme ryhmänä.

Tässä tehtävässä pysähdymme yhdessä pohtimaan sitä, **miten tuemme itseämme ja toisiamme muutoksen ja uuden keskellä.**

**TURVATAAN
ROHKEUS
YHDESSÄ!**



TOIMITAAN VERKOSTOISSA!



JAKSON 3 TAVOITTEET

- ◆ hahmottaa omaa verkostoani
- ◆ tunnistaa tarpeitamme verkostossa
- ◆ vahvistaa työmme sujumista

AINA ON JOKU ENNEN MINUA JA JOKU MINUN JÄLKEENI

Työssä toimimme erilaisissa verkostoissa ihmisten ja yritysten välillä. Työmme rakentuu muiden tekemälle työlle ja rakennamme itse omalta osaltamme muiden työtä. Tarvitsemme onnistumiseen toisiamme.

TOIMITAAN VERKOSTOISSA !

Tämän ajan verkostomaisessa työssä ja toiminnassa auttaa, kun on selkeä kuva kokonaisuudesta ja kaikkien osapuolten tavoitteista.

Yksittäisten ihmisten merkitys päätöksentekijöinä ja vaikuttajina on suuri.

Hyvät ratkaisut syntyvät siellä missä kohtaamme toisemme aidosti.

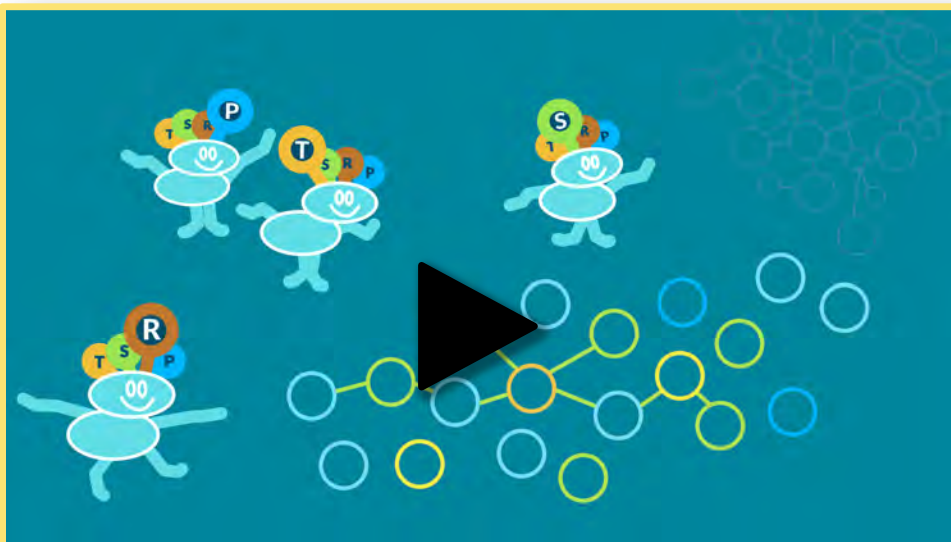


MITÄ TARVITSEMME VERKOSTOISSA ONNISTUMISEEN ? KATSO VIDEO !

VIDEO 1

Toimimme yhdessä ja opimme verkostoissa. Anssi Niskanen väittää, että verkostoissa toimimisessa on välttämätöntä ymmärtää, mitä hyötyä myös muut saavat yhteistyöstä ja mitä he tarvitsevat onnistuakseen.

Video löytyy myös QR-koodilla ja osoitteesta <https://vimeo.com/243640664/8a0d88ffcd>



YHDESSÄ HUIPPUOSA AJIKSI !

Todellinen huippuosaaminen syntyy siitä, miten kytkeydymme muiden ajatuksiin ja kokemuksiin.

Uudistumme ja opimme toisiltamme vasta, kun uskallamme antaa keskusteluun keskeneräisiäkin ajatuksiamme ja vastaanottaa muiden ajatuksia.



"HEI ME OLLAAN TEHTY TÄÄ !"

TARVITAAN:
SÄÄNNÖLISEST
HUOMIOINTIA
KESKUSTELUA
YHDESSÄ ARVIOINTIA



OPIMME
YMMÄRRÄMME
KEHITYMME
VAHVISTUMME

YHDESSÄ OPPIMINEN - PÄNTTÄÄMISTÄ VAI... ? KATSO VIDEO !

VIDEO 2

Leirinuotiolla.

Pieni nuotiotarina siitä, mitä tarkoittaa yhdessä oppiminen.

Video löytyy myös QR-koodilla ja osoitteesta
<https://vimeo.com/243645891/51fac25871>

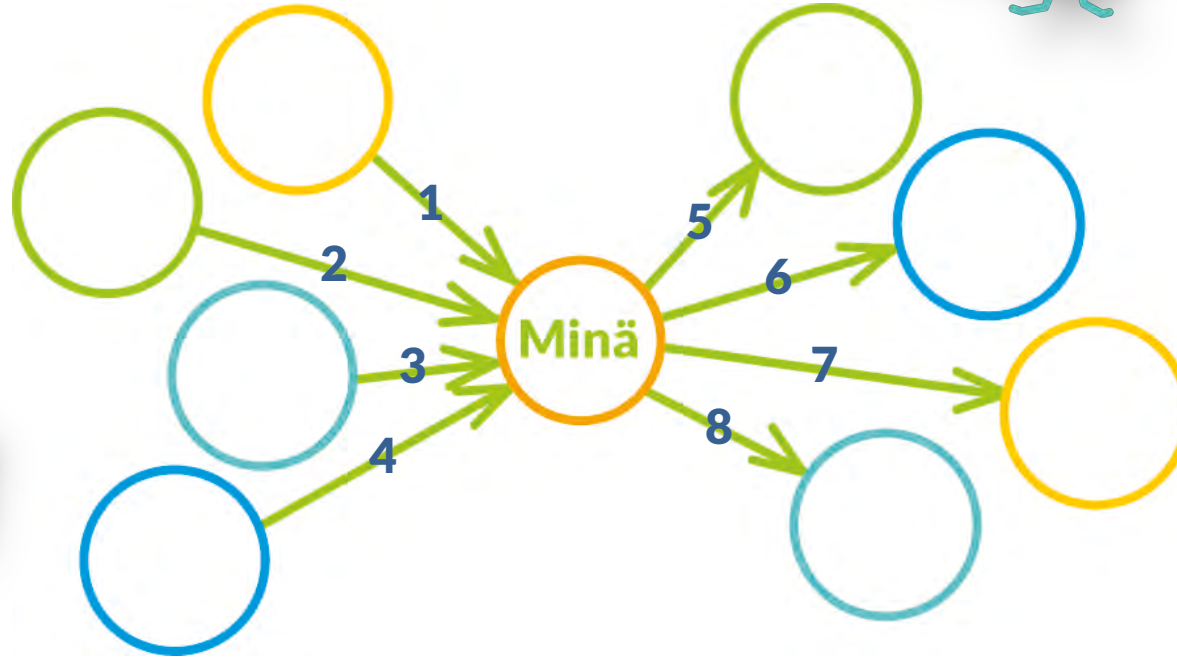


TEHTÄVÄ 1. OMA LÄHIVERKOSTONI ?

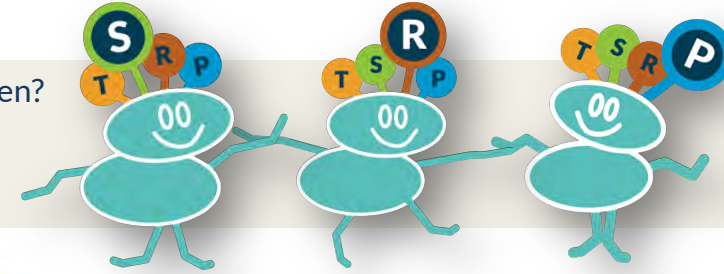
Kuka on työssä minua ennen, kuka minun jälkeeni? Miten vaikutamme toistemme onnistumiseen? Miten toimimalla työmme sujuu? Millaisessa verkostossa toimimme?

Pohdi omaa lähiverkostoasi ja sen toimintaa:

Kirjoita kuvan vasemman puolen ympyröihin 2 - 4 henkilön nimi, joiden työpanos vaikuttaa eniten sinun työhösi.



Kirjoita oikean puolen ympyröihin taas niiden 2 - 4 henkilön nimet, joiden työhön sinä vaikutat merkittävästi.



Kirjoita lopuksi, mitä vaikutukset konkreettisesti ovat:

1 _____

5 _____

2 _____

6 _____

3 _____

7 _____

4 _____

8 _____

Kun tein kuvaa, mitä huomasin?

huomasin paljon uutta
huomasin jonkin verran uutta
en huomannut juurikaan uutta
olen miettinyt näitä jo aiemmin

TEHTÄVÄ 2. OPIMME TYÖN LOMASSA !

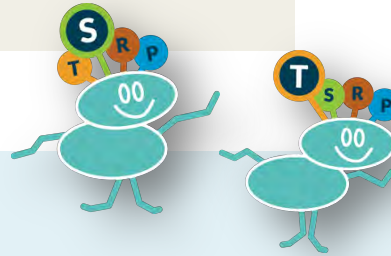
Suurin osa oppimisesta tapahtuu työn lomassa arjessa.

Tätä oppimista kannattaa tehostaa suuntaamalla omaa huomiota tavoitelaan ja oppimismahdollisuuksiin.

Yhdessä kannattaa luoda rutiineja, joilla yhteinen havaintojen ja opitun jakaminen varmistetaan.

Millä kaikilla tavoilla käytämme näitä yhdessä oppimisen tapoja jo nyt?

Vastaa lyhyesti seuraaviin kysymyksiin:



Miten jaan huomaamiani asioita muille?

Millä tavoilla opin itse muilta?



TIIMITEHTÄVÄ: EI MITÄÄN RAKETTITIEDETTÄ !



Olet varmaan usein huomannut, että työelämätaidot eivät ole mitään rakettitiedettä.

Osaamme jo monia niistä asioista, jotka auttavat meitä pärjäämään ja voimaan hyvin tässä monimutkaistuvassa työn maailmassa.

Ehkä kyse on enemmänkin siitä, että huomaamme kuinka merkityksellisiä nämä ihmisten välisen toimimisen taidot ovat onnistumisen ja työn sujuvuuden näkökulmista. Silloin meillä on mahdollisuus myös havaita millaisilla tavoilla toimimalla hommat etenevät jouhevasti.

Vanhojen taitojen hiontaa ja uusia taitoja tarvitaan, lähin opettaja on ihan vieressä. Nopeimmin opimme toinen toisiltamme arjessa toimien. Mitä työkaveri teki onnistuessaan? Miten voin soveltaa sitä omaan toimintaani?

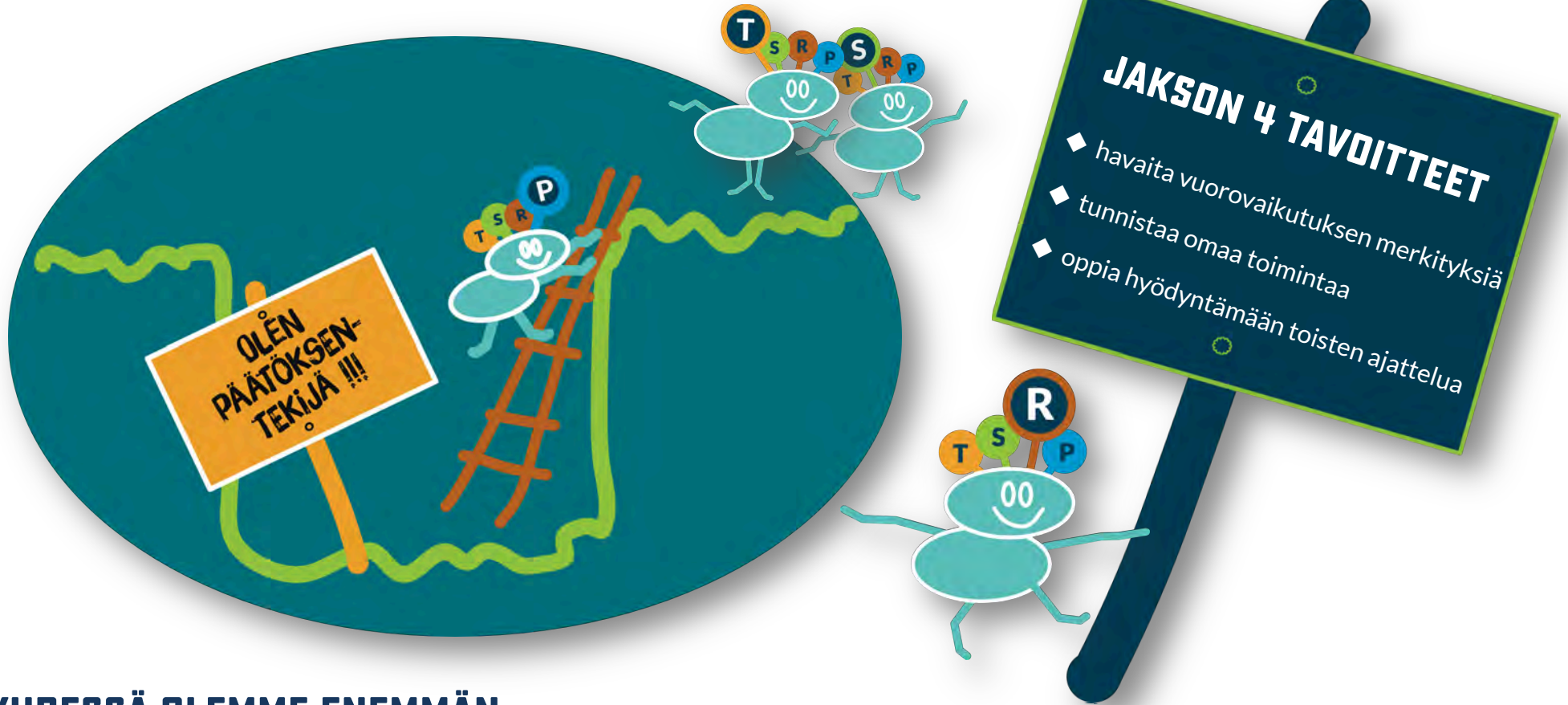
POHDINTAKYSYMYKSIÄ TIIMILLEMME

Mitä tarvitsemme toisiltamme ja muilta lähiverkostossamme ?

Mitä meidän lähiverkostossamme työskentelevät tarvitsevat meiltä ?

Mitä huomasimme tässä yhteisessä keskustelussa – löytyikö jotain, jossa voisimme kokeilla jotakin ?

VAIKUTAN MEIHIN !



YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN

Vaikutamme kaikki omaan ja toistemme onnistumiseen. **Yhdessä voimme olla kaikki parhaita versioita itsestämme** - fiilis tarttuu ja tartutan sitä itse. **Tartutammeko toisiimme onnistumisen fiilistä ja tekemisen paloa?** Olemmeko armollisia itsellemme ja toisillemme? Innostummeko yhdessä, huomaammeko toisemme?

VAIKUTAN MEIHIN !

Tutkitusti tärkeimpiä selittäviä tekijöitä tiimien onnistumisessa ja menestyksessä on vuorovaikutuksen laatu:

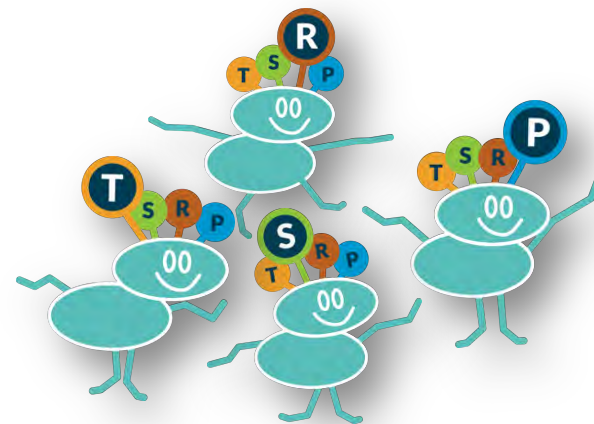
Annammeko toisillemme tilaa?

Arvostammeko toistemme ajatuksia?

Autammeko itse koko porukkaa etenemään?

Hyvä arviointikysymys itselle onkin: **Mitä tulee paikalle, kun minä tulen paikalle?**

Tuleeko kuuntelua ja kannustusta sekä toisen ajattelulle rakentamista vai jotain muuta?



**MITEN AUTTAISIMME TOISIAMME ONNISTUMAAN ?
KATSO VIDEO !**

VIDEO 1

Vaikutan itse minun ja meidän onnistumiseen. Annammeko automaattiohjauksemme jyllätä vai ohjaammeko aivojamme itse?

Video löytyy myös QR-koodilla ja osoitteesta
<https://vimeo.com/243657854/ff21545c2c>



KOKEILLAAN ROHKEASTI !

Halu oppia ja vahvistaa rohkeutta kokeilla on tärkeä taito, minulle itselleni ja meille yhdessä.

Uuden ja epävarman kokeilu vaatii rohkeutta ja turvallista oloa testata, yksin ja yhdessä.

Voimme tukea itseämme ja työkavereitamme olemaan rohkea ja kokeilemaan - silloin se sujuu.



**TUETAAN TOISIAMME - TREENATAAN KOKEILULIHAKSIA !
KATSO VIDEO !**

VIDEO 2

Kokeiluhaaste.

Minkä tekeminen vaatii sinulta rohkeutta?

Missä haluat haastaa itsesi?

Video löytyy myös QR-koodilla ja osoitteesta

<https://vimeo.com/251126670/55602a3616>





TEHTÄVÄ 1. OMAT TOIVEENI ?

Pohdi hetki oman työverkostosi toimintaa.

Muistele *hienoja hetkiä ja myös niitä, joissa fiilikset ovat olleet hankalia.*

Millaisen asian lisääntyminen helpottaisi eniten omaa yhteistyötäni muiden kanssa?

Työkaverit auttavat minua huomaamaan onnistumisiani

Työkaverit rohkaisevat ja malttavat olla läsnä ja kuunnella

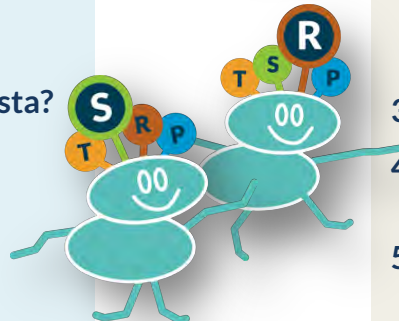
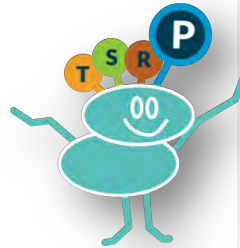
Tuntuu turvalliselta sanoa puolivalmiskin ajatus tai oma tuntemus asiasta

Työkaverit suhtautuvat ajatuksiini "joo ja" -mallilla rakentaen ja arvioiden ajatustani kanssani

Voin luottaa siihen, että kaikissa tilanteissa työkaverit käyttäytyvät vähintään asiallisesti

Työkaverit muistuttavat myös siitä mikä on hyvin, vaikka tapahtuisi ikäviäkin asioita

Miten voin edistää valitsemani asian toteutumista?



TEHTÄVÄ 2. TREENATAAN AJATUSKUMPPANUUTTA !

Aivomme toimivat luovemmin ja tuloksellisemmin, kun keskustelemme hyvän ajatuskumppanin kanssa.

Yhdessä kehittäminen, uusien asioiden keksiminen ja ongelmien ratkaisu helpottavat, työmme tuottaa parempaa tulosta ja onnistumme paremmin. Olisiko sinulle hyötyä tällaisesta työssäsi?

Hyvä ajatuskumppani kannustaa, nostaa rinnalle uusia näkökulmia, kysyy ja kyseenalaistaa rakentavasti, mutta ei arvostele eikä molla.

Ajatuskumppanuus on vastavuoroista, kumpikin tukee ja auttaa toisiaan, oppii jotain uutta ja toimii hyvänä ja luotettavana kumppanina.

Harjoitellaan yhdessä ajatuskumppanuutta ja näkökulmien laajentamista viidellä askeleella:

Aloita avoimella ja ennakkoluulottomalla asenteella, vaiheissa 1-4 ei vielä arvioida.

1. Valitsen jonkin asian tai tehtävän, joka askarruttaa minua.
2. Kenellä työkavereistani voisi olla siihen jokin erilainen näkemys kuin minulla? Pyydä häntä ajatuskumppaniksi ja keskustelemaan kanssasi asiasta.
3. Keksimme yhdessä 10 uutta näkökulmaa asiaan.
4. Valitsemme yhdessä niistä 2 uusinta, oudointa, tai itselle vierainta näkökulmaa.
5. Mietimme kummallekin valitsemallemme näkökulmalle 2-5 perustelua, miksi näkökulma on hyvä ja miten se auttaa asiassa.

TEHTÄVÄ 3. KOKEILUHAASTE !

Halu oppia ja vahvistaa rohkeutta nousee jatkuvasti tärkeämmäksi.

Minkä tekeminen vaatii sinulta rohkeutta?

Missä haluat haastaa itsesi?

1. Mietin, minkä kokeileminen vaatii minulta rohkeutta.

Ota itsellesi sopivan kokoinen haaste, jonka avulla voit treenata rohkeus- ja kokeilulihaksiasi.

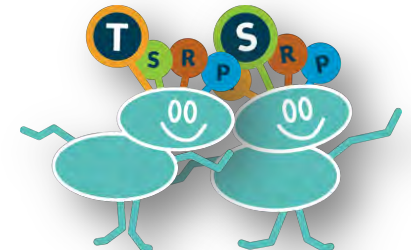
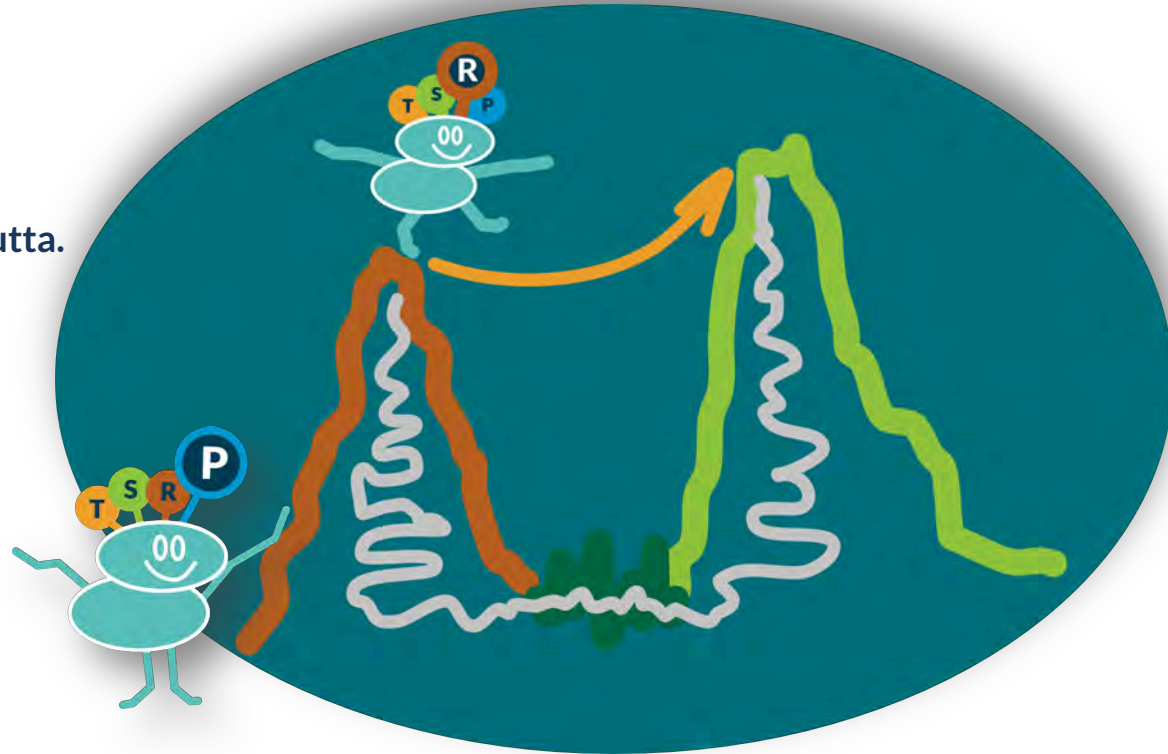
Arvioi haastettasi myös ympäristön näkökulmasta: miten kokeilusi vaikuttaa rakentavasti muihin?

Kerro sitten valitsemastasi kokeilusta haluamallesi henkilölle (työkaverille, puolisolalle tai ystävälle) ja sovi, että kerrot kokeilun "tuloksista" hänelle viikon kuluttua.

2. Treenaan viikon rohkeasti!

Valitsemani rohkea kokeiluhaaste on:

Kenelle kerron haasteesta? _____



TIIMITEHTÄVÄ: KOKEILLAAN YHDESSÄ !

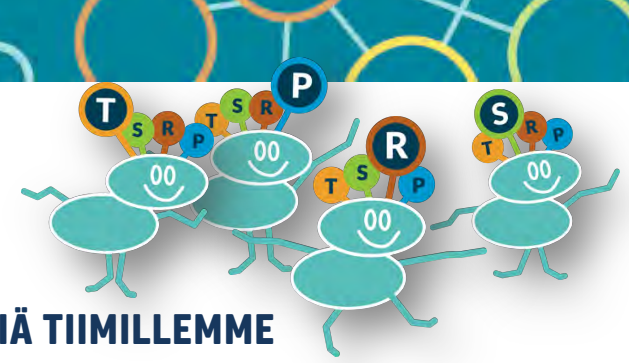
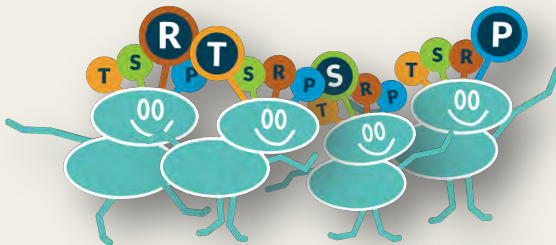
Yhdessä olemme enemmän.

Miten sitten rakentaa sellaista vuorovaikutusta, jossa voimme olla parhaita versioita itsestämme?

Ensimmäinen minkä ääreen kannattaa pysähtyä on oma tapa ajatella itsestään. **Huomaatko itse omat hyvät puolesi** ja kiitätkö itseäsi onnistumisista? **Osaatko olla itsellesi armollinen?** Usein olemme itse itsemme pahimpia lyttäjiä ja harva meistä puhuu muille niin kurjasti kuin itselleen.

Mm. metsäkeskuksessa on jo käytössä mainiot ilmaukset: **matalan kynnyksen löräytys ja tyrmäyskielto**. Ne kiteyttävät hyvin toimivan vuorovaikutuksen keskeisiä aineksia. **On tärkeää, että tietää tulevansa kuulluksi** – keskeneräistenkin ajatusten osalta. **Rohkeus tuoda omia ajatuksia ja havaintoja esiin on osa jokaisen työtä**. Innostetaan itseämme ja toisiamme tähän rohkeuteen.

On paljon sellaisia asioita, joiden ponnistus on itselle pieni, mutta jotka vaikuttavat paljon toisen hyvinvointiin ja tuloksellisuuteen kuten **läsnäolo, ystävällisyys, kiittäminen ja kannustaminen**. **Toisiamme huomioimalla ja tukemalla saamme myös enemmän voimavaroja ja energiaa yhteiseen käyttöön.**



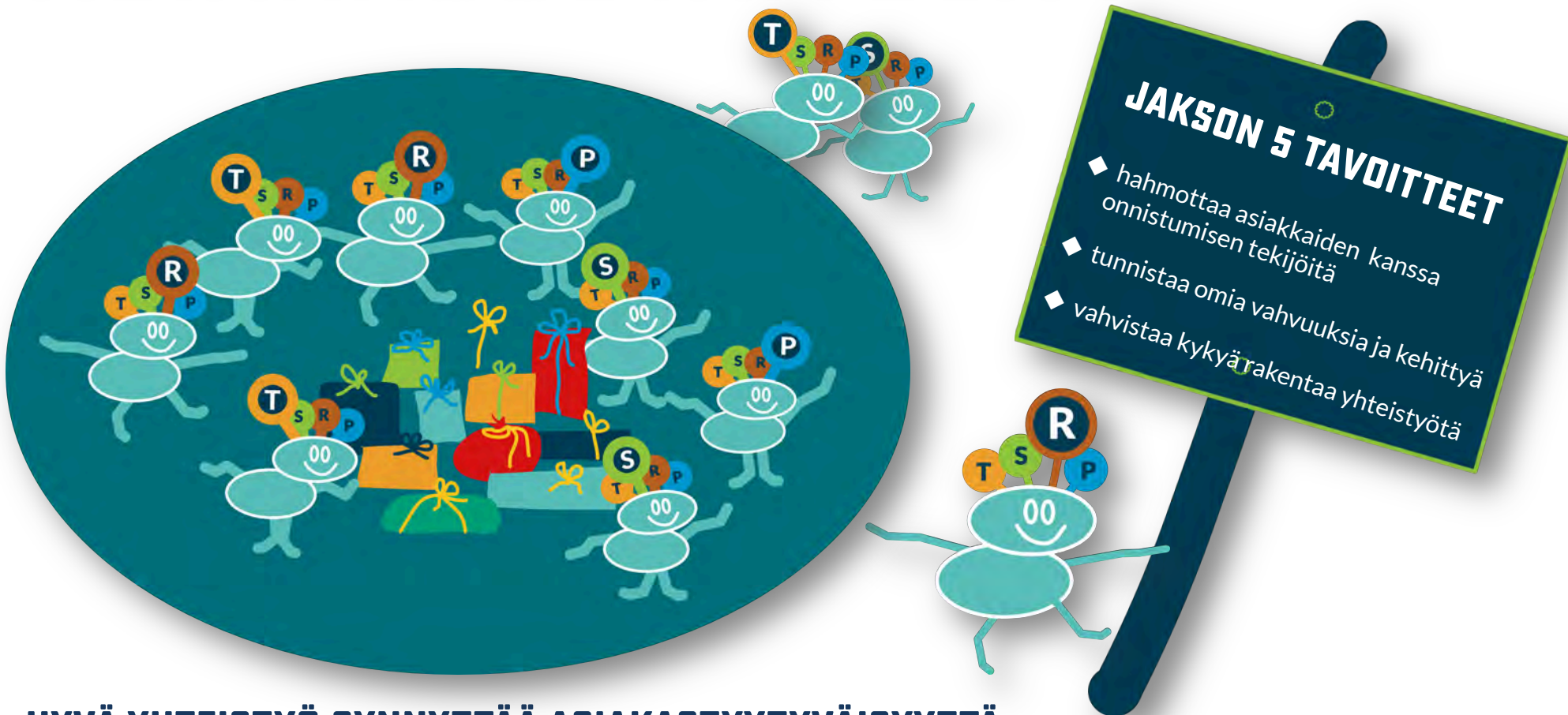
POHDINTAKYSYMYKSIÄ TIIMILLEMME

Millaisia tapoja meillä jo on tukea rohkeuttamme olla keskeneräisiä ja kokeilla?

Mitä voisimme lisätä?

Mitä kokonaan uutta voisimme kokeilla?

ASIAKKUUSTAITOJA!



HYVÄ YHTEISTYÖ SYNNYTTÄÄ ASIAKASTYYTYVÄISYYTTÄ

Se miten työskentelemme yhdessä vaikuttaa tutkitusti suoraan asiakkaamme kokemukseen meistä. Työtä tehdään entistä enemmän yhdessä asiakkaan kanssa kehittäen. Yhteisen edun hakeminen ja turvallisen, keskeneräisyyttä ja haavoittuvuutta kestävän ilmapiirin luominen auttaa meitä siinä.

ASIAKKUUSTAITOJA !

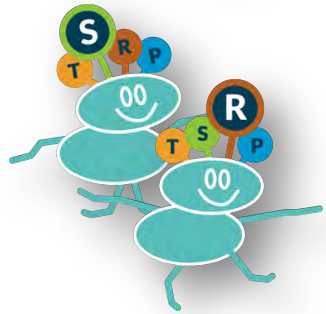


Mitä asiakas tarkoittaa sinun työssäsi? Kenelle se mitä teen on arvokasta ja tarpeen?

Mitä sinulle tarkoittaa sisäinen asiakas? Kuinka pitkälle ketjussa oma vaikutukseni ulottuu?

Asiakkaalle kaikki kohtaamiset kanssamme muodostavat kokonaisuuden.

Asiakkaiden tyytyväisyys taas syntyy tutkitusti hyvästä yhteistyöstä. Kannattaa siis pysähtyä yksin ja yhdessä selkeyttämään kenen etua ja tarpeita varten teemme työtämme. Pohtimalla yhdessä **miten työmme parhaiten palvelee työkavereiden onnistumista ja asiakkaiden ongelmien ratkaisua** lisäämme myös oman työmme mielekkyyttä.



**ONNISTUMME YHDESSÄ ASIAKKAAMME KANSSA - MITEN ?
KATSO VIDEO !**

VIDEO 1

Yhdessä sisäisten ja ulkoisten asiakkaiden kanssa.
Mitä asiakas tarkoittaa sinun työssäsi?
Kenelle se mitä teet on arvokasta ja tarpeen?

Video löytyy myös QR-koodilla ja osoitteesta
<https://vimeo.com/253384893/4a91eb9b85>



KENELLE SE MITÄ TEEN ON ARVOKASTA JA TARPEEN?

Työtä tehdään entistä enemmän yhdessä asiakkaan kanssa kehittäen. Näin löydetään varmemmin aidosti hyödyllisiä ratkaisuja.

Onnistumme parhaiten tukemaan sisäisiä ja ulkoisia asiakkaitamme ja omaa työporukkaamme, kun luomme turvallisen ilmapiirin olla keskeneräinen ja haavoittuva.

Tärkeää on tasavertainen kaikkien edun hakeminen sekä rohkeus tarttua itselle vieraisiinkin ajatuksiin.



MITEN LUOTAISIIN YHDESSÄ ONNISTUMISEN ILMAPIIRIÄ? KATSO VIDEO !

VIDEO 2

Muutosta, rohkeutta ja turvaa.

Uudistumiseen ja yhdessä kehittämiseen tarvitaan rohkeutta pysähtyä, olla läsnä, kokeilla ja kysyä.

Video löytyy myös QR-koodilla ja osoitteesta
<https://vimeo.com/253388355/d4a6ef9f5e>



TEHTÄVÄ 1. KIITÄN JA VAHVISTAN !

Pohdi hetki omaa työtäsi.

Kenelle kaikille se mitä teen on arvokasta ja tarpeen?

Mistä kaikesta sisäistä ja ulkoista asiakasta palvelevasta haluan kiittää itseäni, ja näin vahvistaa jo osaamaani vahvuutta ?

Ammattiosaamisesta

Asiakkaiden maailmassa ajan tasalla pysymisestä

Kyvystä löytää tarvittava tieto asiakkaan auttamiseksi

Asiakkaiden kanssa oppimieni asioiden tai tiedon jakamisesta työkavereille

Asiakkaan kohtaamisen taitojeni jatkuvasta kehittämisestä

Rohkeudesta laittaa oma persoonani ja asiantuntemus asiakkaan käyttöön

Aidosta innostuksesta ja kiinnostuksesta omaa työtäni kohtaan

Luontevuudesta, aitoudesta ja luotettavuudesta

Myönteisestä ja ratkaisukeskeisestä asenteesta

Jostain muusta ?



TEHTÄVÄ 2. LAITETAAN KÄYTÄNTÖÖN !

Mitä tehtävän 1 asiaa haluan seuraavaksi harjoitella ?

Miten harjoittelen sitä ?



TEHTÄVÄ 3. ROHKEUS PYSÄHTYÄ JA OLLA LÄSNÄ

Meillä ihmisillä on taipumus toimia samoin kuin ennenkin ja odottaa uusia tuloksia. Uudistumiseen ja yhdessä kehittämiseen tarvitaan rohkeutta pysähtyä, olla läsnä, kokeilla ja kysyä. Tämä rohkeus on ryhmäilmiö.

Valitsen kehittämiskohteekseni seuraavan (minua hieman haastavan asian):

Pysähdyn miettimään yhdessä – en reagoi suoraan

Luon ilmapiiriä, jossa on turvallista sanoa puolivalmiskin ajatus tai oma tuntemus asiasta

Käyttäydyn kaikissa tilanteissa vähintään asiallisesti

Opettelen käyttämään "joo ja" -mallia työkavereiden ajatuksiin suhtautumisessa

Rohkaisen ja maltan olla läsnä ja kuunnella

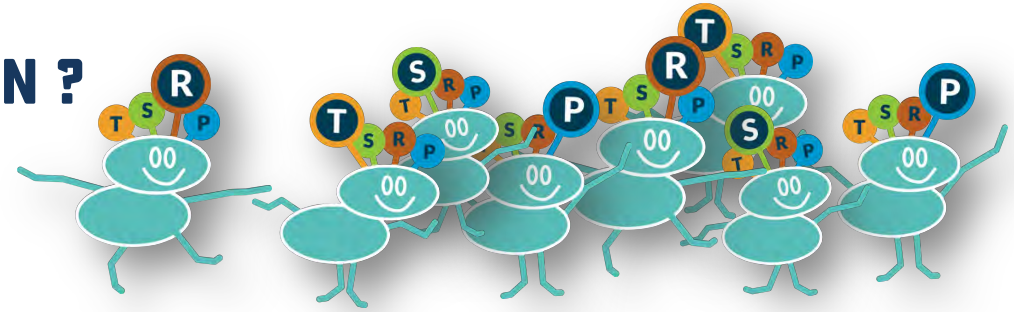
Kun tapahtuu ikäviä asioita, muistan myös sen mikä on hyvin ja muistutan itseäni ja muita

Autan työkavereita huomaamaan onnistumisiaan

TIIMITEHTÄVÄ: MITÄ OTAMME MUKAAN ?

Vahvistumme kun teemme ja opimme yhdessä.

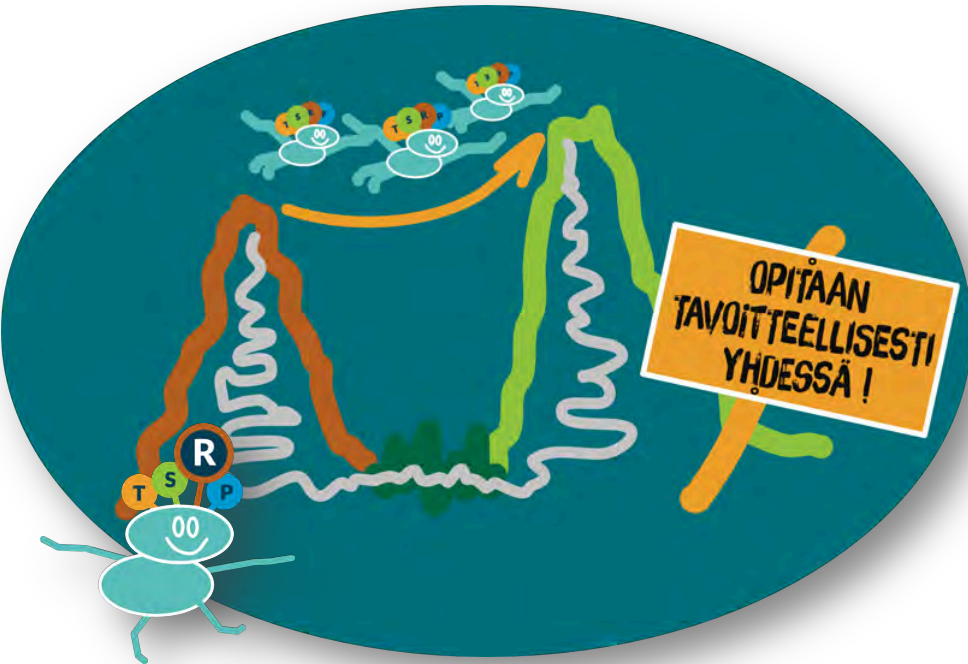
Pohtikaa oppimaanne ja oivaltamaanne Minä ja Me -polulla.
Mitä otatte mukaan eteenpäin?



POHDINTAKYSYMYKSIÄ TIIMILLEMME

Mitä olemme oppineet yksilöinä ja ryhmänä?

Mitä haluamme ottaa mukaan tältä polulta?



Millaisia terveisiä haluaisimme tältä pohjalta lähettää koko metsäalalle ?

MINÄ JA ME



UUDEN AJAN TYÖELÄMÄTAIDOT TYÖKIRJA



Lisätietoja Metsäkeskuksen oppimispolusta:

Tuula Jusko | Suomen metsäkeskus | tuula.jusko@metsakeskus.fi

Jorma Tolonen | Suomen metsäkeskus | jorma.tolonen@metsakeskus.fi



Lisätietoja sisällöstä, tehtävistä, videoista ja oppimismenetelmästä:

Marja Viluksela | Ajatuspari | marja@ajatuspari.fi

Tuija Tähtinen | Valmennuksen Vire Oy | tuija.tahtinen@valmennuksenvire.fi

Tekstit, tehtävät ja videokäsikirjoitukset:

Tuija Tähtinen ja Marja Viluksela

Kuvat:

Marja Viluksela

Videokuvaus ja editointi:

Jani Wallenius | Promedia Oy

Rahoitus:

Suomen metsäkeskus | Metsämiesten Säätiö | Valmennuksen Vire Oy | Ajatuspari



2018